



Glücklich

Die App, die hilft
glücklicher zu sein.



Hier gibt es die Glücklich-App.
Sie ist **kostenlos**.



Android



Apple iOS

Das kann man in der App machen:

- Übungen, damit man sich besser fühlt
- Tipps bekommen
- Hilfe suchen

Die App ist in Leichter Sprache.

Sie ist leicht zu bedienen.

Alle Übungen kann man auch anhören.



Hier gibt es
weitere Informationen:

Im Internet:



t1p.de/lhhh-glueck

Ansprechpersonen:



Lebenshilfe Hamburg

Teresa Weigand

E-Mail: Teresa.Weigand@LHHH.de

Telefon: (040) 689 433-19



Universitätsklinikum

Hamburg-Eppendorf

Swantje Borsutzky

E-Mail: s.borsutzky@uke.de

Telefon: (040) 7410 57539



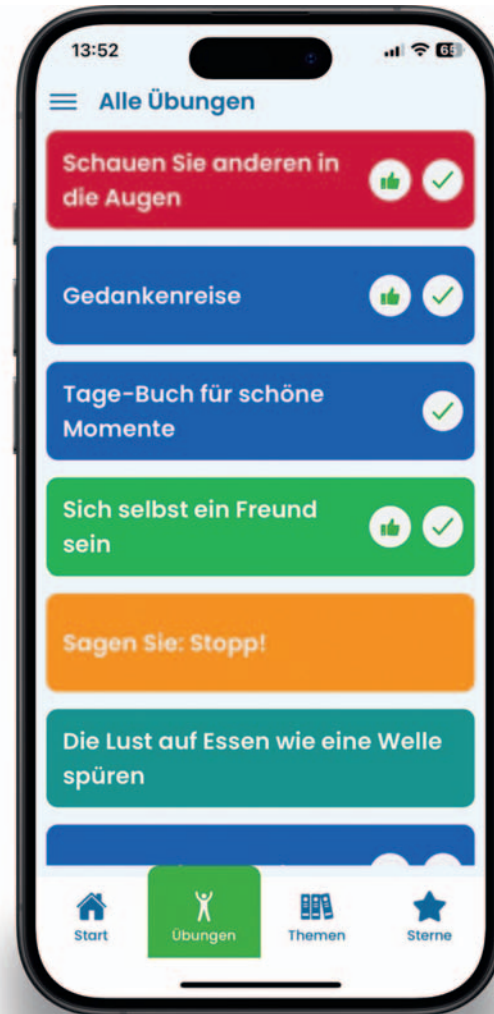
Flyer geprüft auf Leichte Sprache



Glücklich hat verschiedene Themen:



Glücklich hat viele Übungen:



In **Glücklich** bekommt man einen Stern für jede fertige Übung:

