



# Glücklich

Die App, die hilft glücklicher zu sein.



Hier gibt es die Glücklich-App.  
Sie ist **kostenlos**.



Android



Apple iOS

Das kann man in der App machen:

- Übungen, damit man sich besser fühlt
- Tipps bekommen
- Hilfe suchen

Die App ist in Leichter Sprache.

Sie ist leicht zu bedienen.

Alle Übungen kann man auch anhören.



Hier gibt es  
weitere Informationen:

Im Internet:



[t1p.de/lhhh-glueck](https://t1p.de/lhhh-glueck)

## Ansprechpersonen:



### Lebenshilfe Hamburg

Jasmin Aust

E-Mail: [Jasmin.Aust@LHHH.de](mailto:Jasmin.Aust@LHHH.de)

Telefon: (040) 689 433-19



### Universitätsklinikum

### Hamburg-Eppendorf

Swantje Borsutzky

E-Mail: [s.borsutzky@uke.de](mailto:s.borsutzky@uke.de)

Telefon: (040) 7410 57539



Flyer geprüft auf Leichte Sprache



**Glücklich** hat verschiedene Themen:



**Glücklich** hat viele Übungen:



In **Glücklich** bekommt man einen Stern für jede fertige Übung:

