

## Neu: Wir machen Podcasts

	<p><b>Die Lebenshilfe Hamburg macht zwei Podcasts.</b> In einem Podcast reden Menschen über verschiedene Themen. Andere Menschen hören sich das Gespräch im Internet an. Zum Beispiel auf dem Handy. Die Podcasts von der Lebenshilfe heißen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Mitmischen Lebenshilfe Hamburg</b></li><li>• <b>Mitklang Lebenshilfe Hamburg</b></li></ul>
	<p><b>Mitmischen Lebenshilfe Hamburg</b> Der Podcast ist in <b>Einfacher Sprache</b>. Er ist <b>nicht</b> in Leichter Sprache. Das heißt: Es gibt <b>keine</b> festen Regeln, aber alle sprechen <b>einfach</b>.</p>
	<p>In <b>Mitmischen Lebenshilfe Hamburg</b> reden vor allem <b>Selbst-Vertreter</b>. Die Selbst-Vertreter haben eine Behinderung. Sie sagen selbst, was ihnen wichtig ist. Und was wichtig für andere Menschen mit Behinderung ist.</p>
	<p>Das Thema von den ersten Folgen vom Podcast ist: <b>Teilhabe</b>.</p> <p><b>Teilhabe bedeutet zum Beispiel:</b> Alle Menschen sollen mitreden können.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bei der Arbeit</li><li>• In der Schule</li><li>• In der Freizeit</li></ul>



## Mitklang Lebenshilfe Hamburg

Der Podcast ist in **Schwerer Sprache**.

Er ist für Leute,  
die lieber Schwere Sprache mögen.

Das Thema von den ersten Folgen  
ist auch Teilhabe.



### Sie können die Podcasts bald hier hören:

- Internet-Seite von der Lebenshilfe Hamburg:

[www.LHHH.de](http://www.LHHH.de)

### Sie können die Podcasts bald auch hier hören:

- Spotify
- Apple Podcasts

Das sind Angebote im Internet  
für Musik und Podcasts.



### Haben Sie Fragen?

### Oder möchten Sie beim Podcast mitmachen?

**Ansprech-Person:** Hanna Wöhrl

**Telefon:** 040 – 689 433 17

**E-Mail:** [Hanna.Woehrl@LHHH.de](mailto:Hanna.Woehrl@LHHH.de)

Text: Lebenshilfe Hamburg, Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
Bremen e. V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

Bild Mikrofon: [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com), Logos: © LoboStudio.Hamburg