

	<p>Neu bei der Lebenshilfe Hamburg: Teilhabe-Beratung</p>
	<p>Die Lebenshilfe hat viele Angebote für Menschen mit Behinderung. Zum Beispiel</p> <ul style="list-style-type: none"> • Infos und Beratung • Unterstützung von einem Betreuer • Selbsthilfe-Gruppen und Freizeit-Gruppen <p>Jetzt gibt es eine neue Beratung.</p>
	<p>Die neue Beratung heißt: Teilhabe-Beratung Sie hat auch einen langen Namen: Ergänzende unabhängige Teilhabe-Beratung Die Kurzform ist: EUTB</p>
	<p>Teilhabe bedeutet: Überall mitmachen Menschen mit Behinderung haben oft Nachteile. Vielleicht können Sie nicht überall mitmachen, weil sie dafür Unterstützung brauchen. Menschen mit Behinderung haben auch Rechte. Zum Beispiel das Recht auf Unterstützung. Dafür gibt es viele Regeln.</p>
	<p>Frau Meß macht die Teilhabe-Beratung. Frau Meß ist neu bei der Lebenshilfe Hamburg. Sie kennt die Regeln für Unterstützung. Frau Meß hört Ihnen zu. Dann gibt sie Ihnen Tipps und Infos.</p>
	<p>Frau Meß hat selbst eine Behinderung: Sie hat einen Rollstuhl. Frau Meß kennt viele Probleme aus dem Alltag. Zum Beispiel, dass sie Unterstützung suchen muss. Oder Geld für Hilfsmittel braucht. Darum kann Frau Meß Menschen mit Behinderung besonders gut beraten.</p>

	<p>Teilhabe-Beratung bei Frau Meß</p>
	<p>Sie können Frau Meß alles fragen, was mit Behinderung zu tun hat.</p> <p>Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • wenn Sie eine Wohngruppe suchen. • wenn Sie einen Betreuer brauchen. • wenn Sie Geld für Hilfsmittel brauchen, zum Beispiel für einen Rollstuhl.
	<p>Infos über Unterstützung in Hamburg:</p> <p>Es gibt verschiedene Anbieter für Unterstützung: Zum Beispiel die Lebenshilfe Hamburg.</p> <p>Frau Meß hat Infos über alle Anbieter in Hamburg. Sie sagt Ihnen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • welche Rechte Sie haben. • wo Sie Unterstützung bekommen. • was Sie dafür tun müssen.
	<p>Infos zur Teilhabe-Beratung bei Frau Meß</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Beratung ist kostenlos. • Es ist egal, welche Behinderung Sie haben. • Sie müssen nicht Mitglied bei der Lebenshilfe sein.
	<p>Sie bestimmen selbst:</p> <p>Frau Meß gibt Ihnen viele Tipps und Infos. Sie entscheiden, was Sie machen wollen. Zum Beispiel, welche Unterstützung Sie haben wollen. Das nennt man Selbst-Bestimmung.</p>
	<p>Brauchen Sie Teilhabe-Beratung?</p> <p>Machen Sie einen Termin bei Frau Meß.</p> <p>Sie können anrufen oder eine E-Mail schreiben.</p> <p>Telefon: 040 – 689 433 21</p> <p>E-Mail: sarah.mess@LHHH.de</p>

Text: Büro für Leichte Sprache Hamburg, **Prüfung:** Teilnehmer am Campus Uhlenhorst

Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e. V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013, Foto: Lebenshilfe Hamburg