



## MITMACHEN

FRÖHLICHE SELBSTHILFE-GRUPPE SUCHT NEUE TEILNEHMER!



[WWW.LEBENSCHILFE-HAMBURG.DE](http://WWW.LEBENSCHILFE-HAMBURG.DE)

# MÖCHTEST DU GERN NEUE MENSCHEN KENNEN LERNEN? HAST DU LUST AUF FREIZEIT-ANGEBOTE IN HAMBURG?

Dann bist du bei uns genau richtig. Wir sind 12 Leute und treffen uns jeden 2. Samstag in Barmbek zu gemeinsamen Aktionen. Unser Programm gestalten wir selbst. Mit dabei sind zum Beispiel:

- **Sport:** Kegeln, Bowling, Schwimmen.
- **Kultur:** Kino, Theater, Museum, Stadtbesichtigungen.
- **Genuss und Spaß:** Backen, Kochen, Basteln und Tanzen.

## **Hast Du Lust mitzumachen? Hast Du noch Fragen?**

Dann ruf bei der Lebenshilfe an.  
Wir freuen uns auf Dich!

**Wer:** Menschen mit Behinderung  
(Alter: 20-40 Jahre)

**Wann:** Jeden zweiten Samstag

**Wieviel:** 30 EUR für 1 Jahr + ein kleiner Beitrag je nach Ausflug

**Tipp:** Es gibt noch viele andere Gruppen bei der Lebenshilfe.  
Zum Beispiel: Stammtisch für Selbstvertreter, Fußball-Mannschaft und Chor.

## **MEHR INFOS BEI:**

LEBENSILFHE LANDESV ERBAND HAMBURG E.V.

Ansprechpartner: Michael Gstöttner

**Telefon:** (040) 689 433 11

**E-Mail:** [m.gstoettner@lebenshilfe-hamburg.de](mailto:m.gstoettner@lebenshilfe-hamburg.de)

Internet: [www.Lebenshilfe-Hamburg.de](http://www.Lebenshilfe-Hamburg.de)

 Finde uns auf  
**Facebook**

 Folge uns auf  
**Twitter**